**Parte 1: Estructura HTML**

html

CopyEdit

<!DOCTYPE html>

**Explicación:** Esta línea le dice al navegador que el documento es HTML5, la versión estándar actual. Es fundamental para que el navegador interprete correctamente el código.

html

CopyEdit

<html lang="es">

**Explicación:** Aquí se abre el elemento raíz del documento HTML y se indica que el idioma principal es español (lang="es"). Esto es importante para la accesibilidad y SEO.

html

CopyEdit

<head>

<meta charset="UTF-8">

**Explicación:** Dentro del <head>, esta metaetiqueta define la codificación de caracteres en UTF-8, asegurando que se puedan mostrar caracteres especiales correctamente (acentos, eñes, etc.).

html

CopyEdit

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

**Explicación:** Esta línea asegura que la página sea responsive, es decir, que se adapte bien al tamaño de pantalla de dispositivos móviles y tablets.

html

CopyEdit

<title>GymOsiRex</title>

**Explicación:** El contenido de <title> aparece en la pestaña del navegador y es clave para la identificación de la página.

html

CopyEdit

<link rel="stylesheet" href="styles.css">

**Explicación:** Aquí se enlaza el archivo CSS externo styles.css donde están los estilos para toda la página. Es fundamental para separar estructura (HTML) de diseño (CSS).

html

CopyEdit

<link href="https://fonts.googleapis.com/css2?family=Poppins&display=swap" rel="stylesheet">

**Explicación:** Se importa la fuente "Poppins" desde Google Fonts para usarla en toda la página, dándole un look moderno y limpio.

html

CopyEdit

<script src="https://code.jquery.com/jquery-3.6.0.min.js"></script>

**Explicación:** Se incluye la biblioteca jQuery, que simplifica la escritura de JavaScript para eventos, animaciones y manipulaciones del DOM.

html

CopyEdit

<script src="script.js" defer></script>

</head>

**Explicación:** Finalmente, se enlaza el archivo script.js donde estará el código JavaScript personalizado para interactividad. El atributo defer hace que se cargue después del HTML para que no bloquee la carga de la página.

html

CopyEdit

<body>

**Explicación:** Aquí empieza el contenido visible de la página.

html

CopyEdit

<header>

<a href="#" class="logo">GymOsiRex</a>

<nav class="navbar">

<a href="#home">Inicio</a>

<a href="#product">Productos</a>

<a href="#about">Nosotros</a>

<a href="#contact">Contacto</a>

</nav>

<div id="menu-btn" class="fas fa-bars"></div>

</header>

**Explicación:**

* El <header> contiene la parte superior de la página con el logo, el menú de navegación y el botón de menú para móviles.
* Los enlaces en <nav> llevan a secciones específicas mediante anclas (#home, #product, etc.).
* El botón con clases fas fa-bars es un ícono de menú hamburguesa para mostrar/ocultar el menú en pantallas pequeñas.

html

CopyEdit

<section id="home" class="home">

<div class="content">

<h3>Bienvenido a GymOsiRex</h3>

<p>Tu mejor aliado para alcanzar tus objetivos fitness.</p>

<a href="#product" class="btn">Ver productos</a>

</div>

</section>

**Explicación:**

* Esta es la sección de bienvenida (home).
* Contiene un título (h3), un párrafo descriptivo y un botón que lleva a la sección de productos.
* La clase btn en el enlace probablemente tenga estilos para que parezca un botón atractivo.

html

CopyEdit

<section id="product" class="product">

<h1 class="heading">Nuestros Productos</h1>

<div class="box-container">

<!-- Aquí irán las cajas de productos con imágenes y descripciones -->

</div>

</section>

**Explicación:**

* La sección product muestra los productos.
* Tiene un título principal con clase heading.
* El contenedor box-container contendrá los productos, usualmente organizados en cajas (div), cada uno con su imagen y texto.

html

CopyEdit

<section id="about" class="about">

<h1 class="heading">Sobre Nosotros</h1>

<div class="row">

<div class="image">

<img src="images/about-img.jpg" alt="GymOsiRex">

</div>

<div class="content">

<h3>Comprometidos con tu bienestar</h3>

<p>Descripción de la empresa, misión y valores.</p>

</div>

</div>

</section>

**Explicación:**

* La sección about da información de la empresa.
* Se divide en una fila (row) con una imagen y un bloque de contenido (texto).
* Las clases permiten organizar la sección con CSS para que quede visualmente atractiva.

html

CopyEdit

<section id="contact" class="contact">

<h1 class="heading">Contáctanos</h1>

<form action="#">

<input type="text" placeholder="Nombre" required>

<input type="email" placeholder="Correo electrónico" required>

<textarea placeholder="Mensaje" required></textarea>

<input type="submit" value="Enviar" class="btn">

</form>

</section>

**Explicación:**

* La sección contact tiene un formulario para que los usuarios puedan enviar mensajes.
* Cada campo tiene un placeholder que indica qué debe ir.
* El botón de envío tiene clase btn para estilos.

html

CopyEdit

<footer class="footer">

<p>© 2025 GymOsiRex. Todos los derechos reservados.</p>

</footer>

</body>

</html>

**Explicación:**

* El pie de página contiene derechos de autor y otra información legal.
* Cierra el cuerpo y el documento HTML.

**Parte 2: Diseño con CSS**

css

CopyEdit

/\* Importar la fuente Poppins desde Google Fonts \*/

@import url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=Poppins&display=swap');

**Explicación:** Importa la fuente "Poppins" para usarla en toda la página, asegurando un estilo moderno y limpio.

css

CopyEdit

/\* Estilos globales \*/

\* {

margin: 0;

padding: 0;

box-sizing: border-box;

font-family: 'Poppins', sans-serif;

}

**Explicación:**

* El selector universal \* aplica a todos los elementos.
* margin y padding a cero elimina espacios por defecto.
* box-sizing: border-box hace que el padding y border se incluyan dentro del ancho y alto total de los elementos.
* Se establece la fuente "Poppins" como predeterminada.

css

CopyEdit

body {

background: #fff;

color: #333;

line-height: 1.6;

}

**Explicación:**

* Fondo blanco para el cuerpo.
* Color gris oscuro para el texto (#333).
* Altura de línea de 1.6 para mejorar la legibilidad.

css

CopyEdit

header {

display: flex;

justify-content: space-between;

align-items: center;

padding: 20px 10%;

background-color: #222;

color: #fff;

position: fixed;

width: 100%;

top: 0;

z-index: 1000;

}

**Explicación:**

* display: flex organiza los elementos del header en línea.
* justify-content: space-between separa el logo y el menú a los extremos.
* align-items: center los alinea verticalmente.
* Padding para separar del borde.
* Fondo oscuro y texto blanco.
* position: fixed fija el header arriba para que siempre sea visible.
* z-index para asegurar que esté por encima de otros elementos.

css

CopyEdit

header .logo {

font-size: 2rem;

font-weight: 700;

text-transform: uppercase;

letter-spacing: 2px;

cursor: pointer;

}

**Explicación:**

* El logo es grande, en mayúsculas, con un poco de espacio entre letras, y cambia el cursor a pointer para indicar que es clickeable.

css

CopyEdit

.navbar a {

color: #fff;

text-decoration: none;

margin: 0 15px;

font-weight: 500;

transition: color 0.3s ease;

}

**Explicación:**

* Los enlaces del menú son blancos, sin subrayado.
* Espaciados a los lados.
* Peso de fuente medio.
* Transición suave al cambiar el color (para efectos hover).

css

CopyEdit

.navbar a:hover {

color: #f39c12;

}

**Explicación:**

* Cuando el cursor pasa por encima de los enlaces, cambian a un naranja vibrante para indicar interactividad.

css

CopyEdit

#menu-btn {

font-size: 2rem;

cursor: pointer;

display: none;

color: #fff;

}

**Explicación:**

* El botón de menú hamburguesa tiene tamaño grande, cursor pointer, y por defecto está oculto (display: none), porque solo aparece en pantallas pequeñas.

css

CopyEdit

/\* Sección Home \*/

.home {

height: 100vh;

background: url('../images/home-bg.jpg') no-repeat center center/cover;

display: flex;

align-items: center;

justify-content: center;

text-align: center;

color: #fff;

}

**Explicación:**

* La sección home ocupa toda la pantalla vertical (100vh).
* Fondo con imagen de portada, centrada y cubierta.
* Flex para centrar contenido vertical y horizontalmente.
* Texto blanco y centrado.

css

CopyEdit

.home .content h3 {

font-size: 3rem;

margin-bottom: 20px;

}

.home .content p {

font-size: 1.2rem;

margin-bottom: 30px;

}

.home .content .btn {

background: #f39c12;

padding: 10px 30px;

color: #fff;

border: none;

cursor: pointer;

font-size: 1.1rem;

border-radius: 5px;

transition: background 0.3s ease;

}

.home .content .btn:hover {

background: #e67e22;

}

**Explicación:**

* El título grande y destacado con margen.
* El párrafo con tamaño legible.
* Botón con fondo naranja, texto blanco, sin borde, con efecto hover para oscurecerlo.

css

CopyEdit

/\* Responsive para móviles \*/

@media (max-width: 768px) {

#menu-btn {

display: block;

}

.navbar {

position: fixed;

top: 70px;

right: -100%;

background: #222;

height: calc(100% - 70px);

width: 250px;

flex-direction: column;

align-items: flex-start;

padding: 20px;

transition: right 0.3s ease;

}

.navbar.active {

right: 0;

}

.navbar a {

margin: 15px 0;

}

}

**Explicación:**

* Cuando la pantalla es menor a 768px:
  + El botón menú se muestra.
  + El menú (.navbar) se posiciona fijo fuera de la pantalla a la derecha, con fondo oscuro y ocupa casi toda la altura.
  + Cambia a columna para lista vertical.
  + Cuando .active se añade (desde JS), el menú aparece deslizando desde la derecha.
  + Los enlaces se espacian verticalmente.

**Y así sigue el resto del CSS** para las secciones de productos, about, contacto, footer, con sus respectivos estilos.

**Parte 3: Script Interactivo (JavaScript + jQuery)**

js

CopyEdit

$(document).ready(function() {

**Explicación:**  
Esta función asegura que el código dentro se ejecute solo cuando todo el documento HTML esté completamente cargado y listo.

js

CopyEdit

// Mostrar u ocultar el menú al hacer clic en el icono de barras

$('#menu-btn').click(function() {

$('.navbar').toggleClass('active');

});

**Explicación:**

* Cuando haces clic en el botón con id menu-btn (el ícono hamburguesa), esta función añade o quita la clase active al elemento con clase .navbar.
* Esto activa o desactiva el menú lateral en móviles según el CSS que vimos antes (que lo despliega o lo oculta).

js

CopyEdit

// Cuando se hace scroll, eliminar la clase 'active' para cerrar el menú móvil

$(window).scroll(function() {

$('.navbar').removeClass('active');

});

**Explicación:**

* Al desplazarte hacia abajo o arriba en la página, el menú lateral se cierra automáticamente para mejorar la experiencia de navegación.

js

CopyEdit

// Resaltar el enlace activo según la sección visible

$(window).on('scroll', function() {

var scrollPos = $(document).scrollTop();

$('section').each(function() {

var top = $(this).offset().top - 150;

var bottom = top + $(this).outerHeight();

var id = $(this).attr('id');

if (scrollPos >= top && scrollPos < bottom) {

$('.navbar a').removeClass('active');

$('.navbar a[href="#' + id + '"]').addClass('active');

}

});

});

**Explicación:**

* Cuando haces scroll, se obtiene la posición vertical actual.
* Para cada sección (<section>), se calcula su posición top y bottom en la página.
* Si la posición de scroll está dentro de esa sección, el enlace correspondiente en el menú se resalta añadiendo la clase active.
* Esto ayuda a saber en qué sección estás según el menú.

js

CopyEdit

});

**Explicación:**  
Cierre de la función principal de jQuery.

**Notas finales**

* La clase .active en los enlaces .navbar a y en el menú .navbar debe tener estilos definidos en CSS para que el efecto visual sea claro (por ejemplo, color distinto o fondo).
* Este código usa jQuery para simplificar la manipulación del DOM y los eventos, pero puedes hacer algo similar con JavaScript puro si prefieres.

**¿Qué es jQuery?**

jQuery es una **librería de JavaScript** creada para hacer más fácil y rápido trabajar con el lenguaje.

Piensa en JavaScript como un lenguaje potente pero un poco “pesado” y detallista. jQuery llega a ser como un *atajo* o *súper herramienta* que simplifica cosas que normalmente te tomarían muchas líneas de código.

**¿Por qué usar jQuery?**

* **Manipular elementos HTML:** seleccionar elementos, cambiar su contenido, estilos o atributos con muy poco código.
* **Manejo fácil de eventos:** detectar clics, movimientos del mouse, scrolls, y responder a ellos sin complicarte.
* **Animaciones:** hacer que los elementos aparezcan, desaparezcan, se muevan o cambien con efectos suaves.
* **Compatibilidad:** funciona bien en casi todos los navegadores, evitando problemas de incompatibilidad.
* **AJAX simplificado:** para comunicarte con servidores sin recargar la página.

**Ejemplo rápido**

**JavaScript tradicional para ocultar un elemento:**

js

CopyEdit

document.getElementById('miDiv').style.display = 'none';

**Lo mismo en jQuery:**

js

CopyEdit

$('#miDiv').hide();

¡Mucho más corto y fácil de leer!

**Pero ojo**

Hoy en día, con los navegadores modernos y frameworks como React o Vue, jQuery se usa menos, pero sigue siendo súper útil para proyectos sencillos o para aprender los fundamentos.